

Согласовано

Директор
 MAOU Сорокинская СОШ №3
 О.А. Чухно



МЕНЮ

1 марта 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,68	6,4	12,4	10,6	187
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,99	7,2	8,3	32	231
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,71			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ЙОГУРТ	250	22,50	4,9	3,7	7,3	116
2006	458	БАНАН	190	39,13	1,6	0,6	23,2	106
Итого				99,71	21,6	25,2	93	729
Завтрак*								
2006	458	БАНАН	190	39,13	1,6	0,6	23,2	106
Итого				39,13	1,6	0,6	23,2	106
Всего				138,84	23,2	25,8	116,2	835

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева